Educação Financeira

COMO ORGANIZAR SUAS FINANÇAS EM 5 PASSOS

Gastar dinheiro é muito bom principalmente quando o tem. O problema é que muitas pessoas tem a falsa impressão de estar tranquilo em relação ao dinheiro até perceber que gastou o que não tinha. É por esse motivo que muita gente se endivida e se complica financeiramente, com isso, surgem as preocupações e muitas vezes, por não conseguirem se organizar de forma prática, acabam contraindo mais dividas e isso pode virar uma "bola de neve" E como isso pode acontecer?

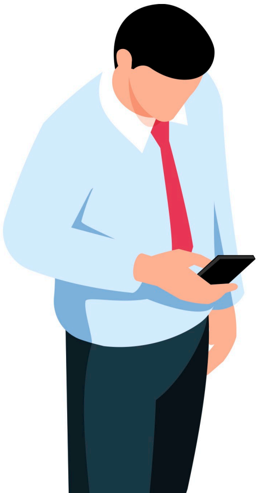
- Consumo desnecessário;
- Pagamento de juros por boletos vencidos;
- Aquisição de empréstimo para pagar outro empréstimo – dentro outras possibilidades.

Cada um conhece sua própria realidade e sabe onde normalmente gasta mais, onde gasta menos e onde corre o risco de gastar por impulso. Pensando nisso, vamos abordar aqui uma forma que poderá auxiliar na gestão do dinheiro, já que é tão difícil ganha-lo, não é verdade?

Vamos lá!

PASSO 1 Comece anotando todos os seus gastos!

Para isso, você pode utilizar o método das categorias,
são elas: Despesas essenciais, Estilo de vida e Investimento.



Despesas essenciais

Moradia, Alimentação, Transporte, Educação.

Estilo de vida

Viagens, Academia, Restaurantes,
Salões de beleza.

Investimento

Reserva financeira para emergências,
Aposentadoria, projetos futuros, etc.

PASSO 2 Definir um limite por categoria e seguí-los

Esse é um passo importante pois é aqui que você irá distribuir o seu dinheiro para ter uma melhor visibilidade e controle dos gastos. Como orientação e sugestão, você pode destinar os percentuais da seguinte forma:

Despesas essenciais

50%

...

Estilo de vida

30%

Investimento

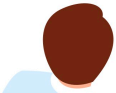
20%

! Importante ressaltar que não é necessário “engessar” os percentuais, desde que seja feito um bom controle. **Ex:** Se você perceber que está extrapolando em “comprar pizzas” por exemplo, estabeleça um valor mensal para gastar com este ítem. Parece sem importância, mas temos uma grande tendência em gastar muito dinheiro com pequenos hábitos.

PASSO 3 Acompanhar as despesas para saber se está dentro do planejado.

De nada adianta ter planos bem feitos se os gastos não forem acompanhados. É extremamente importante desenvolver o hábito de anotar tudo o que gasta.

Uma boa dica é, ter sempre disponível algum lugar para fazer as anotações do que comprou para depois aloca-las em sua respectiva



categoria. Dessa forma, conseguirá saber com melhor clareza se a meta que definiu para cada categoria está sendo seguida.

Dica: caso não consiga fazer esse acompanhamento diariamente, escolha o melhor período para fazê-lo e depois, é só estabelecer um dia e horário para acompanhar as finanças e criar este hábito.

PASSO 4 Consumir de forma consciente

Aqui, toda a atenção está voltada para, cada vez mais, pensarmos no consumo de forma mais consciente, tendo em vista que consumir é algo que fazemos constantemente.

Por exemplo, consumimos água quando tomamos banho, lavamos louças, cozinhamos, etc. Seguindo esse exemplo, porque não fazê-lo de forma mais econômica? Dessa forma é possível economizar financeiramente e contribuir com o meio ambiente.

Para consumir de forma consciente, é importante aprender a diferenciar necessidade de desejo. Antes de comprar qualquer coisa, faça uma auto análise e verifique se realmente precisa daquele produto ou serviço.

Se pergunte!

1. Eu realmente preciso desse item?
2. Vou continuar utilizando daqui a uma semana, um mês?
3. Se eu comprar esse item agora, vou conseguir pagar as contas que preciso e dar andamento aos meus planos?, etc)

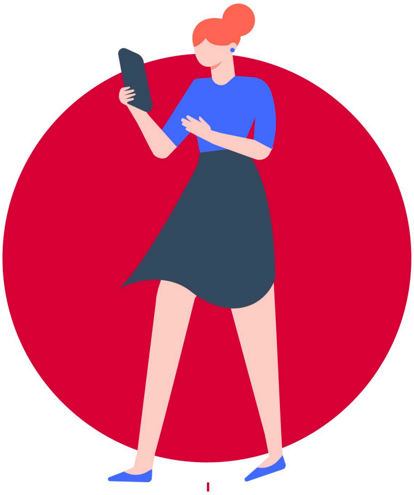
Lembre-se: Consumo é diferente de Consumismo – Consumismo refere-se a excessos

PASSO 5 Tenha controle sobre o seu dinheiro

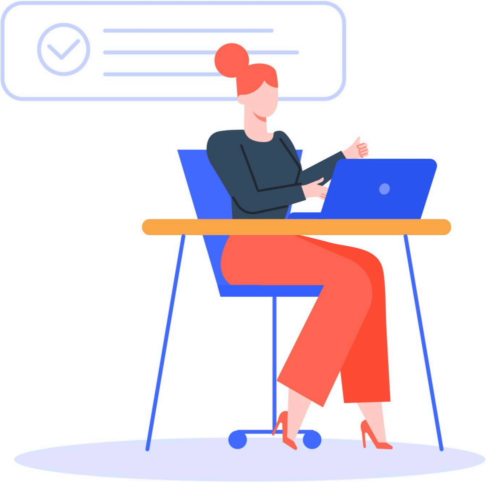
Esse passo é importante, pois nos ajuda a refletir como algumas pessoas que não têm tantas condições financeiras conseguem prosperar e como outras que têm, podem correr o risco de terem a sua vida financeira prejudicada.

Carlota

Sempre foi ambiciosa. Queria ser jornalista, falar inglês e ter sua própria casa. No entanto, sempre teve uma vida simples e seus pais não podiam ajuda-la financeiramente. Precisava ter iniciativa para resolver as questões de sua vida e assim, foi levada a atuar de forma mais consciente em seus consumos.



Passou a se interessar por finanças e aprendeu a cuidar de seu dinheiro - mesmo sendo pouco para seus objetivos. Começou, nessa época, a utilizar a distribuição de seu dinheiro nas categorias (despesas essenciais, estilo de vida e investimento) e semanalmente fazia o controle do que tinha gasto na semana.



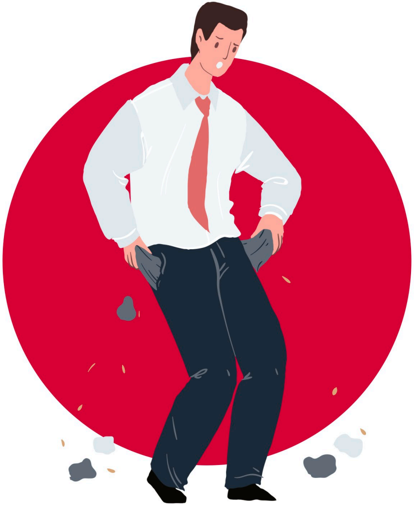
Esforçada, conseguiu entrar na faculdade por meio de bolsa de estudos. No terceiro ano conseguiu um estágio em um grande jornal e foi efetivada após o término da faculdade.

Trabalhou por 2 anos, juntou dinheiro e foi fazer intercâmbio para melhorar o idioma desejado. Assim que retornou da viagem, voltou ao trabalho e, na sequência, buscou um bom plano para a compra de seu apartamento, se organizando para quitá-lo antes do tempo programado.

Atualmente é uma excelente jornalista e vive uma vida tranquila, com seus objetivos alcançados.

Júnior

É filho único e sua vida sempre foi mais confortável financeiramente porque seus pais tiveram condições de ajuda-lo. Anualmente fazia viagens, gastava muito com roupas e calçados e, aparentemente, nunca se preocupou em fazer economias ou até mesmo pensar em um consumo mais consciente. O tempo foi passando e ele precisou trabalhar, pois seus pais tiveram problemas financeiros.



Nos primeiros três meses, contraiu uma dívida maior que seu salário por conta de alguns hábitos, tais como: restaurantes sofisticados, jogos de vídeos games, esportes radicais, grifes etc. Ele teve uma excelente educação, no entanto, não teve incentivo para a realização de um consumo consciente e muito menos fazer um controle de todas as categorias (despesas essenciais, estilo de vida e investimento).

Ele ainda não se habituou a fazer um controle adequado de seu dinheiro. Por essa razão, fica decepcionado, pois ao final de cada mês, percebe que, além de não conseguir pagar as contas, não pode realizar as atividades que gosta e muito menos realizar planos futuros.

OU O DINHEIRO É CONTROLADO **OU ELE IRÁ CONTROLAR**

universeg

bradesco seguros