

# Saúde, Segurança e Bem-Estar Ocupacional



*Dados e Conteúdo atualizado em outubro de 2023.*



## SAÚDE, SEGURANÇA E BEM-ESTAR OCUPACIONAL

### Programa Juntos pela Gestação

O Programa Juntos pela Gestação tem o objetivo de acompanhar o desenvolvimento da gestação até o pós-parto imediato para prevenir, identificar e monitorar riscos gestacionais, informando sobre as alterações esperadas durante a gestação, incentivando a realização do pré-natal e exames de seguimento - fundamentais para o autocuidado, o cuidado com o bebê e o aleitamento materno. **No ano de 2022, foram atendidas 19 gestantes do Grupo Segurador.**

### Campanha de Vacinação contra a Gripe Influenza

A Campanha de Vacinação contra influenza e H1N1 para todos os funcionários (sem custo) e para dependentes (com valor diferenciado) é uma ação para promoção da saúde, que é realizada anualmente. **No ano de 2022 foram vacinados 1.225 pessoas vacinas no Grupo Segurador.**

Saiba mais sobre as ações do Grupo Bradesco Seguros para os funcionários durante a pandemia da Covid-19.

### Programa Juntos pela Saúde

Por meio do Programa Juntos pela Saúde, a qualidade de vida é incentivada via diversos conteúdos, ações e iniciativas que visam o bem-estar físico e emocional dos Beneficiários, estimulando a adoção de atitudes saudáveis e prevenção de doenças. O programa acompanha a jornada do beneficiário por todas as instâncias de atenção, oferecendo as melhores alternativas às suas necessidades.

## SAÚDE, SEGURANÇA E BEM-ESTAR OCUPACIONAL

O programa monitora beneficiários classificados em diferentes grupos de atenção especial, como doentes crônicos, gestantes, pacientes osteomusculares, dentre outros. No programa de crônicos, por exemplo, identificamos e acompanhamos os Beneficiários com patologias (dos grupos cardiovascular, endocrinometabólico e respiratório), visando mudanças de hábitos e conscientização de atitudes saudáveis - possibilitando melhor controle do estado de saúde e da qualidade de vida do participante. Hoje fazemos acompanhamento de mais de 70 empresas com mais de 500 mil vidas elegíveis.

### Programa Viva Bem

Através do serviço de orientação e aconselhamento, Lig Viva Bem, oferecemos acesso voluntário e gratuito para os nossos funcionários e ao grupo familiar - disponível 24 horas, 7 dias por semana. O atendimento é feito por profissionais especializados, fornecendo orientação psicológica, jurídica, financeira, nutricional e apoio social (em situações pessoais ou profissionais).

Esse programa inclui atendimento psicológico presencial, além de visita para apoio social e emocional domiciliar ou hospitalar. Todas as ligações são tratadas de forma confidencial e segura. De janeiro até julho de 2022, foram realizados 6.245 atendimentos, do Grupo Segurador. Também por meio do canal é possível solicitar suporte para superação de dependência química, com orientação para avaliação clínica.

Por meio do Programa Viva Bem, a Organização Bradesco disponibiliza diversas ações para os funcionários e seus familiares.

Manter-se ativo traz bem-estar e, por isso, o #VemPraPista oferece, pelo Microsoft Teams, aulas gratuitas online ministradas por uma consultoria esportiva especializada.

## SAÚDE, SEGURANÇA E BEM-ESTAR OCUPACIONAL

Contamos com programas de Yoga, Gestação Saudável, Paternidade Consciente, a fim de melhorar a qualidade de vida do colaborador.

A prática de atividades físicas traz diversos benefícios, tanto para o corpo, quanto para a mente. Manter a regularidade nos exercícios é fundamental para a saúde, além de aumentar a qualidade de vida e a longevidade



**Com Você. Sempre.**