

# Jornada Conectada

bradesco seguros SET 23 | ED. 16

## Um mundo mais consciente

Inovação é uma palavra muito comumente ligada à transformação, as mudanças necessárias do mundo. Porém, uma palavra tão grande e importante quanto reside entre todos nós: **consciência**.

Estar consciente é o combustível para que habite em nós o desejo de fazer diferente. Muito provável que todas as coisas do mundo tenham sido transformadas a partir da consciência de alguns ou de muitos.

O entendimento de que talvez pudesse existir algo para ir mais longe sem ferir o mundo – um novo meio de transporte. A compreensão de que imprevistos podem ser remediados quando nos planejamos. O deslumbramento de que podemos voltar a descobrir o mundo. Ao mesmo tempo que, finalmente, enxergamos nossa saúde como um todo formado de muitas partes. Nesta Jornada Conectada por um

mundo mais consciente, os convidamos a mergulhar na ascensão dos carros elétricos e do turismo internacional e, tão importante quanto, na importância de incluirmos debates sobre saúde mental no que diz respeito a ser uma sociedade mais saudável.

**Bem-vindos a Jornada da consciência.**

# Jornada Conectada

**VOCÊ SABIA?** Carros elétricos marcam presença nas estradas brasileiras

**PARA FICAR DE OLHO** Turismo quebra recordes no Brasil

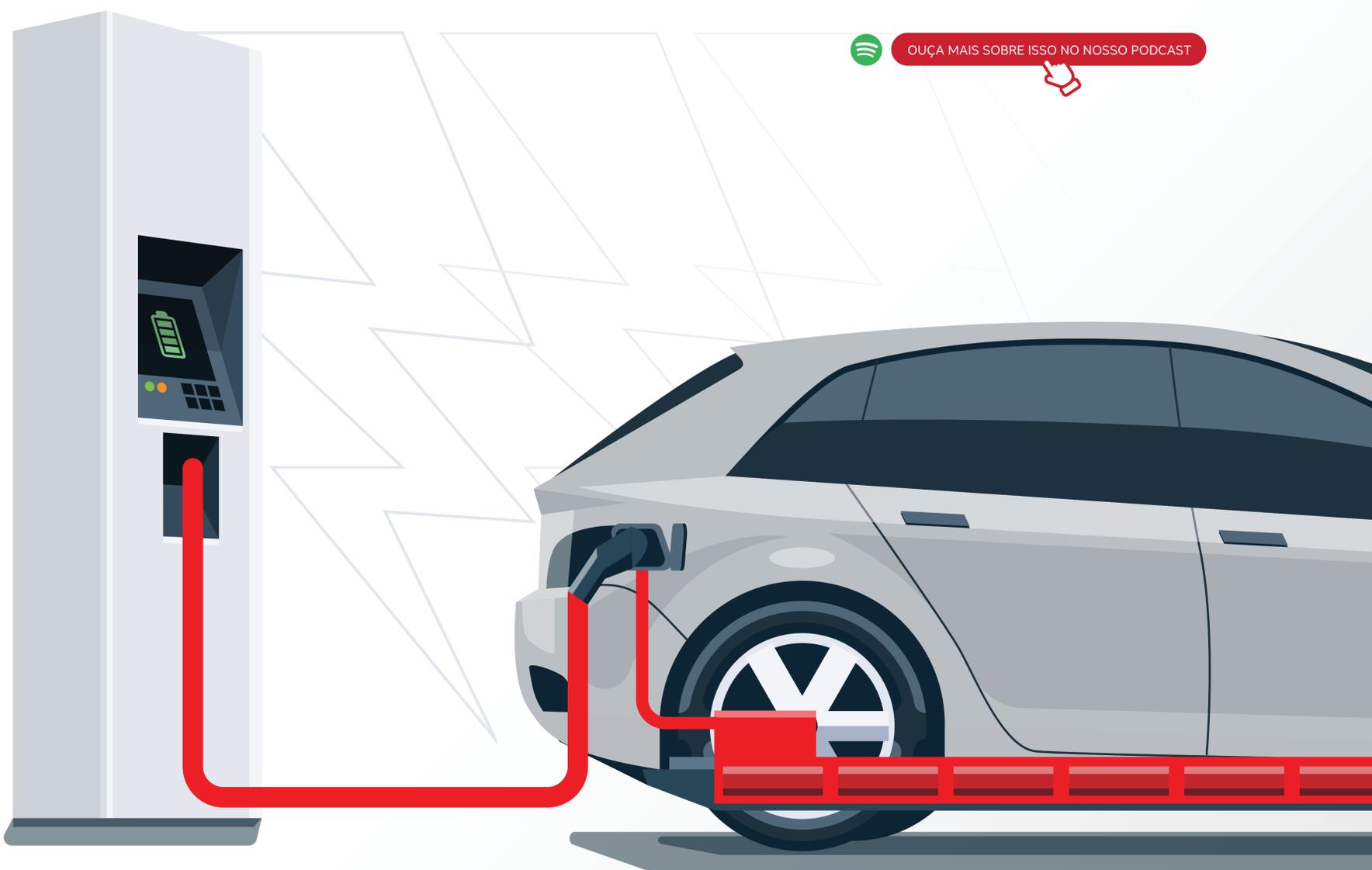
**O QUE VOCÊ PRECISA SABER, DE FORMA RÁPIDA** Uma conversa sobre Saúde Mental em 5 dados e conteúdos

ACESSE:



**CONHEÇA O NOSSO PODCAST**

Aponte sua câmera para o código do Spotify



VOCÊ SABIA?

## Carros elétricos marcam presença nas estradas brasileiras

Motores movidos a eletricidade ganham mais adeptos e a tendência é que esse cenário evolua cada vez mais.

Você já viu um carro elétrico em sua cidade? Bem, se a resposta foi não, isso está muito próximo de mudar.

A Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE) registrou, em maio, a melhor marca mensal de vendas de carros elétricos e híbridos de sua série histórica. Entre janeiro e maio deste ano, foram vendidas mais de 26 mil unidades, um aumento de 59% sobre o mesmo período de 2022.

De acordo com levantamento da NeoCharge, empresa referência em infraestrutura de carregamento de veículos elétricos, a frota de veículos híbridos e elétricos cresceu cerca de 240% nos últimos três anos no país.

Já quando olhamos para um panorama global, os números são ainda mais surpreendentes – no último ano foram mais de 10 milhões de

carros elétricos comprados pelo mundo. Para 2023, a expectativa é que o setor chegue a 14 milhões de unidades circulando pelas ruas.

Desta forma, a participação dos veículos deve saltar para 18% até o fim do ano.

Hoje, a maior produtora do modelo é a China, responsável por 60% das vendas globais, seguida da Europa e Estados Unidos. Este último aprovou 900 milhões de dólares para financiar a construção de estações de recargas para os veículos ao redor de suas cidades. Inclusive, vale se lembrar que o carro mais vendido do mundo de 2022 foi o Tesla Y – tornando-se o primeiro carro elétrico da história no pódio.

Tendo em vista essa demanda crescente, o Grupo Bradesco Seguros lançou coberturas exclusivas para veículos elétricos, uma vez

que com o aumento da modalidade, se torna indispensável empresas prontas para atender às suas demandas específicas.

Entre os diferenciais dos benefícios do produto, encontram-se proteções como reboque para posto de recarga elétrica mais próximo em casa de falta de bateria e serviços para vidros, lanternas, faróis e retrovisores, inclusive blindados e especiais.

O aumento e investimento de grandes empresas neste novo setor também acaba por beneficiar todo o planeta, até mesmo os pedestres: com o crescimento da modalidade, 5 milhões de barris de petróleo poderão ser evitados até 2030, reduzindo os impactos ambientais da grande frota de carros à combustão.



PARA FICAR DE OLHO

# Turismo quebra recordes no Brasil

Previsão é de mais de 9,7 milhões de assentos reservados em voos com destino ao país em 2023.

Quebrando recordes, o Brasil voltou a ser uma opção para viajantes mundiais. Com o terceiro maior índice da história, os gastos estrangeiros já ultrapassaram os US\$ 3 bilhões, quantia equivalente a mais de R\$ 18 milhões - e, o mais impressionante, é que este valor diz respeito apenas ao acumulado de janeiro a julho deste ano. Com isso, o turismo internacional em terras brasileiras já supera os valores acumulados no mesmo período em 2019, na pré-pandemia, de acordo com o último levantamento da Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo (Embratur).

Ao comparar com o primeiro semestre de 2022, os gastos estrangeiros por aqui cresceram em 46%.

Estes números ainda devem ter significativo crescimento, uma vez que mais de 9 milhões de assentos foram programados em voos internacionais com destino ao Brasil entre abril e dezembro.

Os turistas mais atraídos para cá, pelos dados divulgados pelo Ministério do Turismo, são os argentinos, norte-americanos e paraguaios, representando quase metade do total de visitantes, e seus destinos preferidos ficam entre Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Paraná e Santa Catarina. Acordo recente entre Brasil e Japão, com o fim da necessidade de emissão de visto para transitar entre os dois países, também se torna um fator estimulante para o aumento do número de viagens pelos próximos anos.

Mas não é apenas as terras tropicais que estão povoando os desejos dos viajantes - o mercado de turismo global irá se tornar uma indústria de mais de US\$ 15 trilhões até 2033.

Dentro desta estimativa, as viagens representariam 12% da economia global e o setor seria responsável por 1 em cada 9 empregados do mundo, um total de 430 milhões de pessoas trabalhando no turismo.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER, DE FORMA RÁPIDA

# Uma conversa sobre saúde mental em 5 dados e conteúdos

Muitas vezes imperceptíveis a olho nu, os impactos a saúde mental podem ser facilmente subestimados quando comparados a questões físicas. No entanto, condições agravantes podem ser extremamente prejudiciais para o bem-estar psicossocial de milhões de pessoas, tendo impacto direto em nossa sociedade. Reconhecer vulnerabilidades e estar aberto a conversas pode evitar o surgimento de novos problemas ou até mesmo amenizar os efeitos de condições já existentes, como é o caso da ansieda-

de, distúrbio caracterizado pela preocupação excessiva e, muitas vezes, irreal. Entretanto, ainda ocorre certo tabu em volta do tema, dificultando a criação de debates transformadores e até mesmo o investimento em serviços de saúde mental e apoio a pacientes. Nos países de baixa e média renda, por exemplo, existem cerca de apenas dois trabalhadores especializados para cada cem mil pessoas. Com isso, dois terços das pessoas com doenças mentais consideradas graves não conseguem rece-

ber tratamento nessas regiões, segundo o Comitê Internacional da Cruz Vermelha. Buscar informações e ter acesso a conteúdos sobre o assunto são o primeiro passo para podermos transformar os ambientes em que estamos inseridos – e por isso, na nossa Jornada deste mês marcado pelo Setembro Amarelo, selecionamos cinco aprendizados que podem nos ajudar a entender como enxergamos a saúde mental, seus impactos e como podemos compreender melhor como ajudar outras pessoas:

## 1. Ser saudável não é apenas sobre o seu físico

O estudo “Edelman Trust Barometer 2023: Confiança e saúde” mostra que menos de 1% dos entrevistados afirmam que ser saudável tem a ver apenas com saúde física. Para a maioria das pessoas, saúde é algo expansivo, levando em consideração diversos fatores para que se sintam saudáveis – estabilidade financeira, saúde mental, física e outros.

## 2. O ambiente de trabalho impacta a nossa saúde mental

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), 15% dos adultos em idade laboral tiveram algum transtorno mental em 2019. Isso equivale a uma perda de cerca de 1 trilhão de dólares para economia global. Outra pesquisa, da Universidade da Califórnia, aponta que por outro lado, trabalhadores mais felizes são 31% mais produtivos.

## 3. A preocupação dos brasileiros com saúde mental quase triplicou em quatro anos

A Pesquisa Global Health Service Monitor, feita pela empresa Ipsos em 34 países, aponta que, em 2022, 49% dos brasileiros já diziam que tópicos relacionados ao tema eram fontes de atenção. Em 2018 essa taxa era de apenas 18%.

## 4. Existem livros que nos mostram diferentes formas de lidar com nossos sentimentos

O livro “Talvez Você Deva Conversar Com Alguém” é um best-seller escrito pela psicoterapeuta Lori Gottlieb e narra os desafios de pessoas variadas em estágios diferentes da vida, incentivando e destacando a importância de conversar sobre nossos sentimentos para poder enfrentá-los da melhor forma.

## 5. Entendendo saúde mental a partir de filmes

*Cisne Negro* e *O Lado Bom da Vida* são filmes que abordam questões de saúde mental para adultos, enquanto *Divertidamente* e *Por Lugares Incríveis* podem ser assistidos com um público mais jovem, incentivando a conversa desde cedo.