

Exame de PCR para coronavírus

Respostas claras para
as suas principais dúvidas
e questões



Cartilhas
COVID-19



mediservice

A Mediservice está sempre pensando em ajudar você a cuidar mais e melhor da sua saúde. Por isso, ao longo da pandemia, buscamos o máximo de informações, acompanhamos todas as conquistas da medicina e desenvolvemos uma linha de cartilhas para compartilhar com você. De forma simples e clara.



Consulte também as outras Cartilhas COVID-19. Afinal, neste momento, é fundamental que você esteja bem informado. E seguro. Vamos continuar juntos para passar por este período de tantos desafios.

- > **Exame de sorologia para coronavírus**
Informação precisa na forma de perguntas e respostas para você
- > **Orientações para gestantes e bebês**
Dicas importantes para proteger você e seu bebê durante a pandemia de COVID-19
- > **Coronavírus: o que não fazer**
Saiba como agir corretamente para se preservar em tempos de COVID-19
- > **Isolamento domiciliar: como fazer**
Veja como proceder quando uma pessoa em sua casa tem sintomas de COVID-19
- > **Plano de contingência para empresas**
Fique por dentro das ações e medidas práticas que devem ser tomadas em tempos de COVID-19
- > **Coronavírus: o que é, como se prevenir** – Tudo que você precisa saber para entender o coronavírus e a pandemia de COVID-19
- > **Síndrome Pós-COVID**
Saiba mais sobre os sintomas que podem permanecer ou surgir após a COVID-19

O que é o exame de PCR para coronavírus?

O PCR (*Polymerase Chain Reaction*) é um exame que verifica a presença de material genético do coronavírus SARS-COV-2, confirmando se a pessoa está com o vírus naquele momento. É considerado o exame padrão-ouro para o diagnóstico da COVID-19.

Ele deve ser realizado, por indicação médica, quando houver sintomas suspeitos da infecção.

Como o exame de PCR para coronavírus é realizado?

O exame de PCR é realizado pela análise de secreções da orofaringe (garganta) e nasofaringe (nariz) coletadas por meio de *swabs* (cotonetes específicos para essa finalidade).

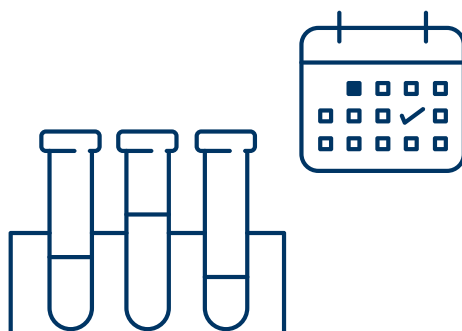




Qual o momento mais adequado para realizar o PCR para coronavírus?

O exame de PCR para coronavírus deve ser realizado quando você apresentar um quadro com sintomas suspeitos de infecção por coronavírus. O PCR não avalia infecção passada.

Segundo a cartilha do Ministério da Saúde, o PCR pode não identificar o vírus quando são utilizadas amostras com baixa quantidade de vírus, devendo a coleta ser realizada até o sétimo dia a partir do aparecimento dos primeiros sintomas.



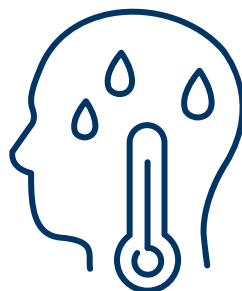
Quem deve fazer o PCR para coronavírus?

O PCR para coronavírus deverá ser realizado caso você se enquadre na definição de caso suspeito do Ministério da Saúde, conforme previsto na diretriz da ANS. Ele deverá ser solicitado pelo seu médico assistente.

São considerados casos suspeitos:

> SÍNDROME GRIPAL (SG):

Indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por **pelo menos dois** dos seguintes sinais e sintomas: febre (mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, perda ou diminuição do olfato e do paladar.





- **Em crianças**, além dos itens anteriores, considera-se também a obstrução nasal, a desidratação e a falta de apetite, na ausência de outro diagnóstico específico.
- **Em idosos**, deve-se considerar, também, critérios específicos de agravamento, como: síncope (desmaio ou perda temporária de consciência), confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e falta de apetite (inapetência).

Alguns casos podem se agravar caracterizando a **Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG)**, tanto em crianças como em adultos, na qual o indivíduo apresenta dispneia/desconforto respiratório/dificuldade para respirar com saturação de oxigênio (O₂) menor do que 95% em ar ambiente **OU** coloração azulada dos lábios ou rosto **OU** queixa de pressão persistente no tórax. **Nesses casos, o médico deve ser procurado imediatamente.**





Se o resultado do meu PCR for positivo, como devo me comportar?

Caso o resultado do seu exame seja positivo, significa que você está com a COVID-19, devendo apresentar o resultado ao seu médico assistente.

Ele acompanhará a sua evolução clínica e orientará as medidas pertinentes, como, por exemplo, o afastamento do trabalho e das atividades sociais, o isolamento social em casa com as devidas medidas de proteção.



Se o resultado do meu PCR for negativo, como devo me comportar?

Caso o resultado do seu exame seja negativo, é importante apresentá-lo ao seu médico assistente, que o orientará.

É importante manter as medidas de proteção como uso de máscara, higienização das mãos com água e sabão ou com álcool em gel a 70% e distanciamento social.



Meu plano de saúde deve cobrir o PCR para COVID-19?

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) tornou obrigatória a cobertura desse exame pelas operadoras de saúde, em março de 2020, caso o segurado se enquadre nas Diretrizes de Utilização determinadas pela Agência.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ANS. *ANS inclui exame para detecção de Coronavírus no Rol de Procedimentos obrigatórios*. Disponível em: <http://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/consumidor/5405-ans-inclui-exame-para-deteccao-de-coronavirus-no-rol-de-procedimentos-obrigatorios>.
2. Anvisa. *Testes para Covid-19: perguntas e respostas*. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/Perguntas+e+respostas+-+testes+para+Covid-19.pdf>.
3. Ministério da Saúde. *Diagnóstico*. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#definicaoedecaso>.
4. Ministério da Saúde. *Diretrizes para diagnóstico e tratamento da COVID-19*. Disponível em: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/18/Diretrizes-Covid19.pdf>.
5. OPAS. *Interpretação de resultados de laboratório para diagnóstico de COVID-19*. Disponível em: <http://www.sbac.org.br/wp-content/uploads/2020/05/Interpreta%C3%A7%C3%A3o-de-resultados-de-laborat%C3%B3rio-para-diagn%C3%B3stico-da-COVID-19.pdf>.





mediservice

O Hotsite Coronavírus pode auxiliar você, com muitas orientações:
mediservice.com.br/coronavirus

CENTRAL DE RELACIONAMENTO

Capitais e Regiões Metropolitanas: 4004 2772

Demais localidades: 0800 703 0023

SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor: 0800 727 9966

SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 701 2776

OUVIDORIA: 0800 701 7000



Conheça mais sobre seu plano no APP
Mediservice (baixe agora no QR Code ao lado)
ou acesse mediservice.com.br

mediservice.com.br

ANS - nº 3331689



Em caso de necessidade, conte com a nossa telemedicina. Estamos disponíveis 24h por dia, pelo APP Mediservice, pelo site ou pelo 0800 941 6361