

# Exame de PCR para coronavírus

Respostas claras para  
as suas principais dúvidas  
e questões



Cartilhas  
COVID-19



**bradesco**  
saúde

Com Você. Sempre.





# Cartilhas COVID-19



A Bradesco Saúde está sempre pensando em ajudar você a cuidar da sua saúde. Por isso, ao longo da pandemia, buscamos o máximo de informações, acompanhamos todas as conquistas da medicina e desenvolvemos uma linha de cartilhas para compartilhar com você. De forma simples e clara.

Consulte também as outras Cartilhas COVID-19. Afinal, neste momento, é fundamental que você esteja bem informado. E seguro. Vamos continuar juntos para passar por este período de tantos desafios.

- > **Exame de sorologia para coronavírus** – Informação precisa na forma de perguntas e respostas para você
- > **Orientações para gestantes e bebês** – Dicas importantes para proteger você e seu bebê durante a pandemia de COVID-19
- > **Isolamento domiciliar: como fazer** – Veja como proceder quando uma pessoa em sua casa tem sintomas de COVID-19
- > **Coronavírus: o que é, como se prevenir** – Tudo que você precisa saber para entender o coronavírus e a pandemia de COVID-19
- > **Síndrome Pós-COVID**  
Saiba mais sobre os sintomas que podem permanecer ou surgir após a COVID-19



# Sumário

<b>O que é o exame de PCR para coronavírus?</b>	<b>4</b>
<b>Qual o momento mais adequado para realizar o PCR para coronavírus?</b>	<b>5</b>
<b>Quem deve fazer o PCR para coronavírus?</b>	<b>6</b>
<b>Se o resultado do meu PCR for positivo, como devo me comportar?</b>	<b>8</b>
<b>Se o resultado do meu PCR for negativo, como devo me comportar?</b>	<b>8</b>
<b>Meu plano de saúde deve cobrir o PCR para COVID-19?</b>	<b>9</b>
<b>Referências bibliográficas</b>	<b>9</b>

# O que é o exame de PCR para coronavírus?

O PCR (*Polymerase Chain Reaction*) é um exame que verifica a presença de material genético do coronavírus SARS-COV-2, confirmando se a pessoa está com o vírus naquele momento. É considerado o exame padrão-ouro para o diagnóstico da COVID-19.

Ele deve ser realizado, por indicação médica, quando houver sintomas suspeitos da infecção.

## Como o exame de PCR para coronavírus é realizado?

O exame de PCR é realizado pela análise de secreções da orofaringe (garganta) e nasofaringe (nariz) coletadas por meio de *swabs* (cotonetes específicos para essa finalidade).



# Qual o momento mais adequado para realizar o PCR para coronavírus?

O exame de PCR para coronavírus deve ser realizado quando você apresentar um quadro com sintomas suspeitos de infecção por coronavírus. O PCR não avalia infecção passada.

Segundo a cartilha do Ministério da Saúde, o PCR pode não identificar o vírus quando são utilizadas amostras com baixa quantidade de vírus, devendo a coleta ser realizada até o sétimo dia a partir do aparecimento dos primeiros sintomas.



# Quem deve fazer o PCR para coronavírus?

O PCR para coronavírus deverá ser realizado caso você se enquadre na definição de caso suspeito do Ministério da Saúde, conforme previsto na diretriz da ANS. Ele deverá ser solicitado pelo seu médico assistente.



São considerados casos suspeitos:

- **SÍNDROME GRIPAL (SG):** Indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois dos seguintes sinais e sintomas: febre (mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, perda ou diminuição do olfato e do paladar.
- **Em crianças,** além dos itens anteriores, considera-se também a obstrução nasal, a desidratação e a falta de apetite, na ausência de outro diagnóstico específico.
- **Em idosos,** deve-se considerar, também, critérios específicos de agravamento, como: síncope (desmaio ou perda temporária de consciência), confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e falta de apetite (inapetência).



Alguns casos podem se agravar caracterizando a **Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG)**, tanto em crianças como em adultos, na qual o indivíduo apresenta dispneia/desconforto respiratório/dificuldade para respirar com saturação de oxigênio ( $O_2$ ) menor do que 95% em ar ambiente **OU** coloração azulada dos lábios ou rosto **OU** queixa de pressão persistente no tórax. **Nesses casos, o médico deve ser procurado imediatamente.**



# Se o resultado do meu PCR for positivo, como devo me comportar?

Caso o resultado do seu exame seja positivo, significa que você está com a COVID-19, devendo apresentar o resultado ao seu médico assistente. Ele acompanhará a sua evolução clínica e orientará sobre as medidas pertinentes, como, por exemplo, o afastamento do trabalho e das atividades sociais, o isolamento social em casa com as devidas medidas de proteção.

## Se o resultado do meu PCR for negativo, como devo me comportar?

Caso o resultado do seu exame seja negativo, é importante apresentá-lo ao seu médico assistente, que o orientará.





# Meu plano de saúde deve cobrir o PCR para COVID-19?

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) tornou obrigatória a cobertura desse exame pelas operadoras de saúde, em março de 2020, caso o segurado se enquadre nas Diretrizes de Utilização determinadas pela Agência.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**1.** ANS. *ANS inclui exame para detecção de Coronavírus no Rol de Procedimentos obrigatórios.* Disponível em: <http://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/consumidor/5405-ans-inclui-exame-para-deteccao-de-coronavirus-no-rol-de-procedimentos-obrigatorios>.

**2.** Anvisa. *Testes para Covid-19: perguntas e respostas.* Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/Perguntas+e+respostas+-+testes+para+Covid-19.pdf>.

**3.** Ministério da Saúde. *Diagnóstico.* Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#definicaodecaso>.

**4.** Ministério da Saúde. *Diretrizes para diagnóstico e tratamento da COVID-19.* Disponível em: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/18/Diretrizes-Covid19.pdf>.

**5.** OPAS. *Interpretação de resultados de laboratório para diagnóstico de COVID-19.* Disponível em: <http://www.sbac.org.br/wp-content/uploads/2020/05/Interpreta%C3%A7%C3%A3o-de-resultados-de-laborat%C3%B3rio-para-diagn%C3%B3stico-da-COVID-19.pdf>.



O Hotsite Coronavírus pode auxiliar você, com muitas orientações:  
[bradescosaude.com.br/coronavirus](https://bradescosaude.com.br/coronavirus)

**CENTRAL DE RELACIONAMENTO:** 4004 2700 | 0800 701 2700  
**SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor:** 0800 727 9966  
**SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala:** 0800 701 2708  
**OUIDORIA:** 0800 701 7000



Conheça mais sobre seu plano no APP  
Bradesco Saúde (baixe agora no QR Code ao  
lado) ou acesse [bradescosaude.com.br](https://bradescosaude.com.br)

[bradescosaude.com.br](https://bradescosaude.com.br)



Em caso de necessidade, conte com a nossa telemedicina. Estamos disponíveis 24h por dia pelo **app Bradesco Saúde** ou via consultas agendadas com prestadores da rede.

ANS - nº 421715

ANS - nº 005711

