

**O que fazer
em caso de
isolamento
recomendado
pelo médico**



bradesco
saúde



mediservice

Caso tenha uma pessoa em casa que apresente sintomas da doença, veja as orientações de isolamento domiciliar:



Orientações para o paciente:

- Não compartilhar alimentos, bebidas, copos, talheres, pratos, toalhas, roupas de cama e objetos de uso pessoal;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca;
- Lavar as mãos várias vezes ao dia, com água e sabão, e/ou higienizar, com frequência, com álcool em gel, principalmente após tossir ou espirrar;
- Não receber visitas enquanto estiver sintomático;
- Usar máscara cirúrgica enquanto estiver com sintomas respiratórios, principalmente ao sair do seu quarto, e trocar a máscara sempre que ela estiver úmida;
- Proteger a boca e o nariz ao tossir ou espirrar com lenços descartáveis, de preferência (ex.: papel higiênico, papel toalha, guardanapo ou lenço de papel), e/ou usar o cotovelo de proteção;
- Ficar em quarto sozinho e mantê-lo ventilado com as janelas abertas e a porta fechada o maior tempo possível. Não permitir que outras pessoas entrem no seu quarto, priorizar entregar os objetos na porta, deixando-os em bandejas;



bradesco
saúde



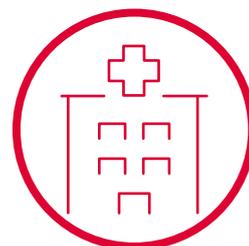
mediservice

Caso tenha uma pessoa em casa que apresente sintomas da doença, veja as orientações de isolamento domiciliar:



Orientações para o paciente:

- Sair de casa apenas em situações emergenciais, sempre com a máscara cirúrgica;
- Procurar hospital de referência em caso de piora dos sintomas;
- Manter-se afastado de pessoas de grupo de risco: idosos e as pessoas com condições médicas preexistentes (como pressão alta, doenças cardíacas, doenças pulmonares, câncer, transplantados ou com diabetes), pois podem desenvolver doenças graves com mais frequência do que outros, a depender da evolução clínica de suas condições de saúde;
- Não há evidências de que animais de estimação, como cães e gatos, possam estar infectados com coronavírus;
- Se possível, reservar um banheiro exclusivo para o paciente;
- Se você compartilha uma cozinha com outras pessoas, evite usá-la enquanto outras estiverem presentes.



bradesco
saúde



mediservice

Caso tenha uma pessoa em casa que apresente sintomas da doença, veja as orientações de isolamento domiciliar:



Orientações para o acompanhante/família:

- Organizar para que, dentro do possível, seja sempre a mesma pessoa a ser o apoio para o paciente dentro de casa;
- Para a limpeza da casa, utilizar uma parte de água sanitária para 9 partes de água. Atenção: maçanetas, corrimões, mesas, balcões devem receber a limpeza mais de uma vez ao dia;
- Higienizar as roupas de cama, toalhas e roupas exclusivamente, sem misturar com outras peças da casa;
- Caso a roupa não possa ser higienizada no momento em que sair do quarto, essa deverá ficar embalada em saco de lixo. Em hipótese alguma, a roupa deverá ser sacudida, evitando a propagação do vírus;
- Outros objetos que devem receber atenção especial são controles remotos, telefones fixos e aparelhos celulares. Higienize-os de duas a três vezes ao dia;
- Os descartes do paciente deverão ser embalados em dois sacos e separados do restante do lixo da casa. O cesto deverá ser higienizado com álcool;



bradesco
saúde



mediservice

Caso tenha uma pessoa em casa que apresente sintomas da doença, veja as orientações de isolamento domiciliar:



Orientações para o acompanhante/família:

- É recomendado que o manuseio dos objetos seja realizado com luva descartável. Ao retirar as luvas, as mãos devem sempre ser higienizadas;
- Fique atento com o emocional dos pacientes, pois poderão se sentir fragilizados;
- Lavar as mãos deve ser um ato repetitivo ao longo de todo o dia;
- Não convide ou permita que visitas sociais, como amigos e familiares, entrem em sua casa. Se você desejar falar com alguém, use o telefone ou as mídias sociais.



bradesco
saúde



mediservice

Central de Relacionamento: **4004 2700 / 0800 701 2700**

Central de Orientação Médica: **0800 941 6361**

SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor: **0800 727 9966**

SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: **0800 701 2708**

Ouvidoria: **0800 701 7000**

bradescosaude.com.br/coronavirus

