

Exame de sorologia para coronavírus



Cartilhas
COVID-19

Informação precisa na forma de perguntas e respostas para você



mediservice

A Mediservice está sempre pensando em ajudar você a cuidar mais e melhor da sua saúde. Por isso, ao longo da pandemia, buscamos o máximo de informações, acompanhamos todas as conquistas da medicina e desenvolvemos uma linha de cartilhas para compartilhar com você. De forma simples e clara.



Consulte também as outras Cartilhas COVID-19. Afinal, neste momento, é fundamental que você esteja bem informado. E seguro. Vamos continuar juntos para passar por este período de tantos desafios.

- **Exame de PCR para coronavírus**
Respostas claras para as suas principais dúvidas e questões
- **Orientações para gestantes e bebês**
Dicas importantes para proteger você e seu bebê durante a pandemia de COVID-19
- **Coronavírus: o que não fazer**
Saiba como agir corretamente para se preservar em tempos de COVID-19
- **Isolamento domiciliar: como fazer**
Veja como proceder quando uma pessoa em sua casa tem sintomas de COVID-19
- **Plano de contingência para empresas**
Fique por dentro das ações e medidas práticas que devem ser tomadas em tempos de COVID-19
- **Coronavírus: o que é, como se prevenir** – Tudo que você precisa saber para entender o coronavírus e a pandemia de COVID-19
- **Síndrome Pós-COVID**
Saiba mais sobre os sintomas que podem permanecer ou surgir após a COVID-19



O que é o exame de sorologia para coronavírus? Qual a diferença entre os anticorpos?

Trata-se de **exame realizado por meio de coleta de sangue** da veia, com a finalidade de dosar anticorpos. Quando uma pessoa entra em contato com o coronavírus, o organismo inicia a produção de anticorpos como um mecanismo de defesa para combater o vírus.



A produção de anticorpos aumenta a cada dia a partir do contato com o coronavírus, sendo necessário que haja uma quantidade mínima de anticorpos para que os testes consigam detectá-los.

Nosso organismo produz três tipos de anticorpos de defesa contra uma infecção, detectáveis pelos exames disponíveis:

- **IgA e IgM:** anticorpos produzidos na fase aguda indicam infecção recente.
- **IgG:** anticorpos produzidos na fase tardia da infecção, indicando contato mais antigo com o vírus.





➤ **Anticorpos Totais:** realiza análise em conjunto dos anticorpos IgA, IgM e IgG para SARS-COV-2 produzidos pelo organismo, sem especificar qual anticorpo está presente no momento da realização do exame.

É importante ressaltar que a sorologia não detecta especificamente o material genético do coronavírus, mas sim os anticorpos produzidos pelo nosso corpo depois de ter ocorrido contato com o vírus, como acontece, por exemplo, na pesquisa de anticorpos para rubéola e outras doenças.

Atualmente, os exames que identificam IgA e IgM apresentam uma grande quantidade de resultados falso-positivos e falso-negativos, sendo pouco específicos até o momento.



IgA



IgM



IgG



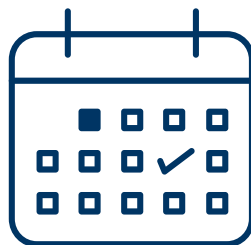


O que significa a janela imunológica? Qual o momento mais adequado para meu médico solicitar a sorologia?

Após o nosso organismo entrar em contato com o vírus, é preciso aguardar alguns dias até que os anticorpos sejam produzidos e, depois, a quantidade desses anticorpos seja detectável em um teste sorológico. Esse período é chamado de “janela imunológica”.

Se a testagem ocorrer dentro do período de “janela imunológica”, o resultado do teste poderá ser negativo, mesmo que a pessoa esteja contaminada. Dessa forma, esse resultado será falso-negativo.

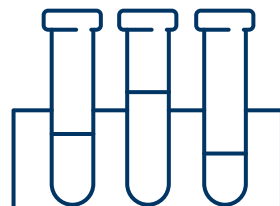
Essa situação não corresponde necessariamente a uma falha no teste, mas sim a uma falta de espera para o tempo ideal da coleta do exame, devido a essa “janela imunológica”. **O intervalo de tempo ideal para detectar esses anticorpos seria a partir do oitavo dia do aparecimento dos primeiros sintomas.**





Qual a limitação e o papel do exame de sorologia?

O resultado de sorologia para coronavírus negativo, colhido durante o período da “janela imunológica”, não exclui a possibilidade da doença.



Por esse motivo, a sorologia isoladamente não deve ser usada como critério para descartar um caso ou considerar o paciente como não infeccioso.

Além disso, se seu IgG estiver positivo, ainda não se sabe por quanto tempo esses anticorpos permanecerão no organismo.

O Ministério da Saúde publicou, em suas diretrizes, que os testes sorológicos registrados pela Anvisa e em utilização no Brasil apresentam propriedades de sensibilidade e especificidade satisfatórias, porém alerta sobre a necessidade de que esses resultados sejam validados durante o uso desses testes na prática clínica.

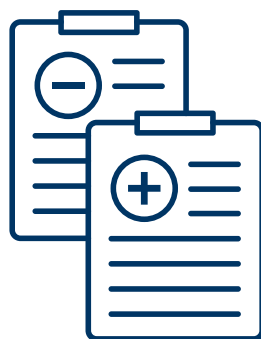




Em uma entrevista publicada pela Fiocruz, foi mencionado que os testes sorológicos disponíveis têm apresentado respostas abaixo do esperado, podendo deixar de diagnosticar pessoas que estejam doentes ou mesmo diagnosticar como doentes pessoas que estão saudáveis. Portanto, os resultados devem ser analisados com cautela.

Se os resultados do meu IgG ou dos anticorpos totais forem positivos, como devo me comportar? Estou protegido contra uma nova infecção?

A Organização Mundial da Saúde (OMS) refere que, até o momento, não há comprovação de que as pessoas que se recuperaram da COVID-19 e tenham anticorpos estejam protegidas contra uma segunda infecção.





A maioria dos estudos mostra que as pessoas que se recuperaram da infecção têm anticorpos para o vírus. No entanto, algumas dessas pessoas têm níveis muito baixos de anticorpos no sangue, que podem não ser detectados nos exames de sorologia e também podem não conferir imunidade permanente.

A OMS descarta o uso do exame de sorologia IgG positivo como “passaporte para imunidade”.

Dessa forma, diante dos conhecimentos atuais, mesmo se seu resultado de anticorpos for positivo, devem ser mantidas as medidas de higiene pessoal (lavar as mãos com frequência ou usar álcool em gel a 70% quando não for possível lavar as mãos), as medidas de etiqueta respiratória (usar papel e descartar ao tossir ou tossir sobre o cotovelo), o uso de máscara e o distanciamento social.



Meu plano de saúde deve cobrir a sorologia?

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) tornou obrigatória a cobertura de pesquisa de Anticorpos IgG **ou** de Anticorpos Totais pelas operadoras de saúde em agosto de 2020, caso o beneficiário se enquadre nas diretrizes de utilização determinadas pela Agência.



Devo realizar teste de sorologia após vacinação contra COVID-19 para saber se estou protegido?

A Associação Médica Brasileira (AMB), a Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) recomendam que os testes sorológicos **não devem ser utilizados** para avaliar o nível de imunidade ou proteção individual contra a COVID-19 em qualquer situação, nem mesmo após a vacinação.





REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. WHO. "Immunity passports" in the context of COVID-19. *Scientific Brief*. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/immunity-passports-in-the-context-of-covid-19>.
2. OPAS. *Interpretação de resultados de laboratório para diagnóstico de COVID-19*. Disponível em: <http://www.sbac.org.br/wp-content/uploads/2020/05/Interpreta%C3%A7%C3%A3o-de-resultados-de-laborat%C3%B3rio-para-diagn%C3%B3stico-da-COVID-19.pdf>.
3. Ministério da Saúde. *Diretrizes para diagnóstico e tratamento da COVID-19*. Disponível em: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/18/Diretrizes-Covid19.pdf>.
4. Ministério da Saúde. *Acurácia dos testes diagnósticos registrados para a COVID-19*. Disponível em: https://www.sbmfc.org.br/wp-content/uploads/2020/04/Acur_cia_dos_testes_para_COVID_19_1586558625.pdf.pdf.
5. ANS. *Covid-19: ANS finaliza análise técnica e determina inclusão de teste sorológico no Rol de Procedimentos*. Disponível em: <http://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/coronavirus-covid-19/coronavirus-todas-as-noticias/5872-covid-19-ans-finaliza-analise-tecnica-e-determina-inclusao-de-teste-sorologico-no-rol-de-procedimentos>.
6. Associação Médica Brasileira. Boletim 013/2021: CEM COVID_AMB
7. Anvisa. *Produtos para diagnóstico in vitro de COVID-19 regularizados*. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/informacoes-tecnicas13/-/asset_publisher/WvKKx2fhdjM2/content/prioridade-de-analise-em-situacoes-de-aumento-da-seguranca-de-uso-dos-produt-1/33912?redirect=%2Fprodutos-para-a-saude&inheritRedirect=true.
8. Anvisa. *Testes para Covid-19: perguntas e respostas*. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/Perguntas+e+respostas+-+testes+para+Covid-19.pdf>.
9. Fiocruz. *Pesquisador fala sobre testes nas diversas fases da pandemia*. Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/noticia/pesquisador-fala-sobre-testes-nas-diversas-fases-da-pandemia>.
10. Deeks JJ et al. Antibody tests for identification of current and past infection with SARSCoV2. *Cochrane Systematic Review - Diagnostic Version*, publicado em 25 de junho de 2020. Disponível em: <http://www.cochrane.org>.





mediservice

O Hotsite Coronavírus pode auxiliar você, com muitas orientações:
mediservice.com.br/coronavirus

CENTRAL DE RELACIONAMENTO

Capitais e Regiões Metropolitanas: 4004 2772

Demais localidades: 0800 703 0023

SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor: 0800 727 9966

SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 701 2776

OUVIDORIA: 0800 701 7000



Conheça mais sobre seu plano no APP
Mediservice (baixe agora no QR Code ao lado)
ou acesse mediservice.com.br

mediservice.com.br

ANS - nº 3331689



Em caso de necessidade, conte com a nossa telemedicina. Estamos disponíveis 24h por dia, pelo APP Mediservice, pelo site ou pelo 0800 941 6361