



**Coronavírus**

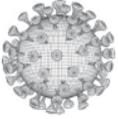
**O que não  
devo fazer?**



**bradesco**  
saúde



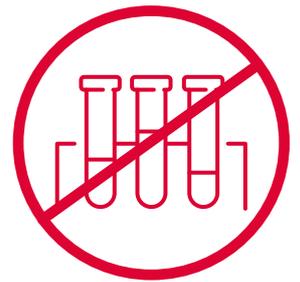
**mediservice**



## Você não deve fazer o exame de RT-PCR para Coronavírus se não estiver com sintomas.

O exame pode resultar negativo se você estiver nos primeiros dias da infecção, ainda sem sintomas, e isso poderá dar uma falsa sensação de que você não está infectado.

Caso apresente sintomas, converse sempre com seu médico para que seja solicitado o exame mais apropriado para o seu caso.



## Você não deve deixar o isolamento domiciliar se os sintomas forem apenas leves.

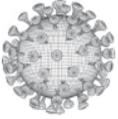
Se você está apenas com sintomas de um resfriado leve, não significa que você não deve se preocupar. A maioria das pessoas apresenta apenas sintomas leves, e o isolamento domiciliar, conforme explicado aqui no site, deve ser seguido rigorosamente.



**bradesco**  
saúde



**mediservice**



## Você não deve deixar de usar máscara.

Você deve utilizar máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido sempre que precisar sair de casa, mesmo sem apresentar sintomas respiratórios.

A máscara deve ser feita nas medidas corretas, devendo cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais. Também é importante que a máscara seja utilizada corretamente, não devendo ser manipulada durante o uso e deve-se lavar as mãos antes de sua colocação e após sua retirada.

O uso da máscara não substitui as medidas de higiene como lavagem das mãos, uso de álcool em gel 70%, cobrir a boca ao tossir ou espirrar. Mesmo de máscara, mantenha distância de mais de um metro de outra pessoa.

Qualquer pessoa pode fazer uso de máscaras faciais de uso não profissional, exceto crianças menores de 2 anos e pessoas incapazes de remover a máscara sem assistência. Pacientes contaminados ou suspeitos e pessoas que cuidam de pacientes contaminados devem fazer uso de máscara cirúrgica descartável.

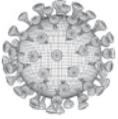
A máscara de tecido não deve ser utilizada por período maior que 3 horas e é de uso individual, não devendo ser compartilhada.



**bradesco**  
saúde



**mediservice**



### Você não deve deixar de usar máscara.

A máscara de tecido pode ser lavada e reutilizada regularmente, entretanto, recomenda-se evitar mais que 30 lavagens. Ela deve ser lavada com água corrente e sabão neutro, separadamente de outras roupas, devendo ser deixada de molho em solução de água com água sanitária ou outro desinfetante equivalente de 20 a 30 minutos. Evite torcer a máscara com força e deixe-a secar. Passe com ferro quente antes de usar novamente.

É recomendável que cada pessoa tenha em torno de cinco máscaras de uso individual.

Devem ser evitados os tecidos que possam irritar a pele, como poliéster puro e outros sintéticos, o que faz a recomendação recair preferencialmente por tecidos que tenham algodão na sua composição.



Outras informações podem ser acessadas no site da ANVISA:

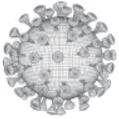
<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>



**bradesco**  
saúde



**mediservice**



## Você não deve achar que, porque é jovem, não corre o risco de desenvolver sintomas graves.

Apesar de, estatisticamente, os pacientes com maior probabilidade de desenvolverem sintomas graves serem os idosos e pacientes portadores de outras doenças crônicas, o fato de você ser saudável e jovem não faz com que você esteja totalmente seguro.

Existem relatos de pacientes jovens que desenvolveram a forma grave da doença, apesar de ser menos frequente.



## Você não deve suspender seus medicamentos para pressão alta, problemas no coração e diabetes.

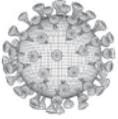
A Sociedade Brasileira de Cardiologia não recomenda a suspensão ou substituição de medicamentos para essas doenças. Portanto, somente pare ou troque seu remédio se o seu médico assim determinar, pois, se você fizer isso por conta própria, poderá colocar em risco a sua saúde, tendo que procurar atendimento de emergência.



**bradesco**  
saúde



**mediservice**



## Você não deve tomar nenhum medicamento para prevenção ou tratamento da COVID-19.

Até o momento, não existe nenhum medicamento comprovado capaz de evitar ou mesmo de tratar a COVID-19.

Vários estudos estão ainda em andamento, e utilizar qualquer um desses medicamentos em estudo, por conta própria, poderá colocar sua vida em risco, pois muitos deles possuem efeitos colaterais graves.



**bradesco**  
saúde



**mediservice**

Central de Relacionamento: **4004 2700 / 0800 701 2700**

Central de Orientação Médica: **0800 941 6361**

SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor: **0800 727 9966**

SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: **0800 701 2708**

Ouvidoria: **0800 701 7000**

**[bradescosaude.com.br/coronavirus](https://bradescosaude.com.br/coronavirus)**

